

МЕНЮ  
« 22 » « Ноябрь » 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Бифштеке « Мясное раздолье»	60		207,09
Картофельное пюре	100		89,96
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,05
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Бифштеке « Мясное раздолье»	60		207,09
Картофельное пюре	100		89,96
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	401,05
<b>Льготный комплекс №5 ( завтрак)</b>			
Омлет натуральный	100		185,1
Чай с облепихой	200		80
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			313,1
<b>Льготный комплекс №5 ( обед)</b>			
Суп картофельный с макаронами	200/10		116,5
Биточек из говядины	60		156,8
Рис припущенный	100		132,1
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	554,2
<b>Комплексе 5-11 классы « Гимназист</b>			
Рассольник « Ленинградский, мясо птицы, сметана	250/10/10		153,65
Печень говяжья тушёная в сметанном соусе	100		153,5
Картофельное пюре	180		157,5
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	649,91
<b>Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Печень говяжья тушёная в сметанном соусе	100		153,5
Картофельное пюре	180		157,5
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:			496,26
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Ассорти овощное « Краски лета», зелень	100/5/2	36,00	63,65
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	25,00	72,6
<b>Супы</b>			
Рассольник « Ленинградский», мясо птицы, сметана	250/10/10/2	36,00	154,85
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Поджарка из горбуши	80/30	118,00	383,7
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Котлета « Школьная»	100	110,00	249,9
Филе куриное, запечённое в яйце	100	97,00	306
Печень, запечённая с луком	90/15	98,00	254,13
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре	180	27,00	157,5
Булгур отварной	150	32,00	285,34
<b>Напитки</b>			
Компот из вишни	200	23,00	114
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Шириева Т.В.* / Шириева Т.В.

Отв. за питание: *Балахнина С.С.* / Балахнина С.С.